LE ZOOM DE L'ARCHIPEL

Les Z'INFOS

Accueil téléphonique : 04.99.77.26.40
tous les jours de 8h00 à 18h00
Mademoiselle Loubna MEGHERBI
Secrétaire médico-sociale : Madame Aude LE CALVEZ
Directeur : Monsieur Bernard RUBIO
Secrétaire de direction : Madame Stéphanie CARON
Chef de Service Éducatif : Monsieur Philippe LECUE
Chef de Service Logistique : Madame Véronique MONIER
Coordinatrice ATO : Madame Maryline DANEZAN
Coordinatrice FOYER : Madame Pascale BIROT

EDITION 2013-2014 : 2ème numéro Janv./Avril 2014

Sommaire

1.Le Mot du Directeur 3

2.Les Z'actualités de l'Archipel..... 4

3.Le petit mot des Z'Ecolos 12

4. Le Zoom des Z'Ateliers 18

5. La Vie des Z'Unités..... 21

6. Les Z'idées des Cuistos..... 24

7. Le mot des Z'Elus 25

8. Les P'tites Z'Annonces de l'Archipel 29

1. Le Mot du Directeur

Le vendredi 10 janvier 2014, nous avons tous été conviés par le Directeur à partager une galette des rois.

C'était délicieux et certains d'entre-nous ont tiré la fève et porté la couronne !

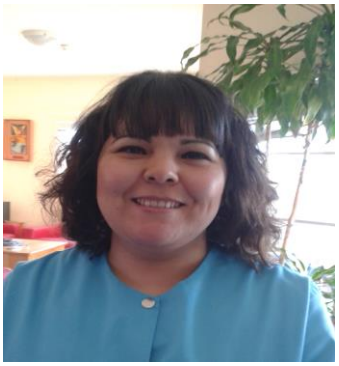
Il a fait un discours pour souhaiter une Bonne Année à toutes et à tous !

Nous avons fait la connaissance de notre directrice-adjointe, Madame Marie-Claire BEDOS, déjà venue se présenter lors du repas de fin d'année.

Ce moment traditionnel et convivial a été très apprécié par tous !

2. Les Z'actualités de l'Archipel

Ils nous ont rejoint … fin 2013 début 2014 :



HAJIBA sur l'UV 3

AUDE au secrétariat médico-social

LAURENT sur l'UV 2

JUNIOR sur l'UV 2

FLORENT externe sur l'ATO

EXPOSITION ART DIT

Notre établissement participe à nouveau à l'Exposition « ART DIT ».

Il s'agit d'un collectif qui rassemble plusieurs établissements médico-sociaux et qui se propose d'organiser une exposition d'œuvres réalisées par leurs usagers.
L'exposition se déroule sur une semaine, avec des permanences effectuées par des groupes de chaque établissement.
Par ailleurs un artiste régional est mis à l'honneur.
Les établissements ont la possibilité de présenter 5 œuvres. Plusieurs ateliers de l'Archipel de Massane y participent : poterie, sculpture et arts plastiques.
Le thème choisi cette année est l' « EMPREINTE ».

L'exposition aura lieu à Clermont L'Hérault, à la Chapelle des Pénitents,
du mardi 13 Mai au dimanche 18 Mai 2014.

Horaires d'ouverture au public :
Mardi et Jeudi 10h - 17h30 non stop
Mercredi et Vendredi 10h – 19h30 non stop

Vernissage Jeudi 15 Mai à partir de 18h30
Entrée libre

SOYEZ LES BIENVENUS !!!

DATE ET THEME DE LA FETE INSTITUTIONNELLE

Nous aurons grand plaisir à vous accueillir lors de notre Fête qui se déroulera le :

Vendredi 04 Juillet 2014.

(un carton d'invitation vous sera envoyé pour préciser l'horaire)

Cette année, le thème pour la fête institutionnelle est : *BICOLORE*.
Les deux couleurs choisies par les résidants sont le **ROSE** et le **NOIR.**

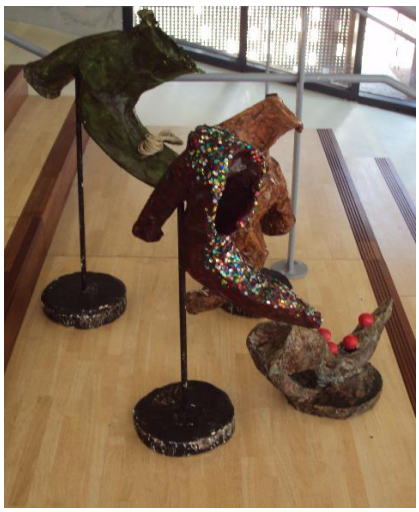
Les ateliers sont à pied d'œuvre pour préparer les décors sur ces tons.
Si le cœur vous en dit dès à présent vous pouvez chiner quelque accessoires ou tenues en lien avec ce thème…
Nous espérons vous retrouver pour partager ce nouveau temps festif et convivial.
A vos garde robes !

EXPOSITION MALBOSC

Le mardi 25 Mars 2014, une sortie a été réalisée dans le cadre du Vernissage de l'exposition « De fil en aiguille ... » à la Maison pour Tous Rosa Lee Parks *située dans le quartier Malbosc.*

Voici quelques photos qui illustrent le travail plastique réalisé par certains de nos ateliers et qui furent exposés lors de cette exposition.

Sourires au rendez vous !



Le vernissage fut un franc succès et les résidants associés à la vie de quartier !

REPORTAGE SUR LA CONSTRUCTION DU CHALET

L'année passée, le groupe des Z'écolos a initialisé la mise en place du tri des déchets dans l'établissement. Des poubelles jaunes ont été livrées par l'Agglomération de Montpellier. Chaque pavillon dispose d'une de ces poubelles et effectue le tri sélectif des déchets du quotidien. Ex : Flacons de shampooing ou de gel douche, bouteilles d'eau en plastiques, rouleaux cartonnés, briques de lait ou de jus de fruits, emballages, cartons de thé, etc.).

De plus, différentes poubelles ont également été mises en place :

- une pour la collecte du verre,
- une pour la collecte du pain non consommé aux repas.

- Une boîte pour la collecte des piles usagées.

Des urnes pour la collecte des bouchons sont également à disposition dans l'établissement : vous pouvez y déposer vos bouchons en plastique. Les bouchons sont ensuite mis dans des sacs, puis stockés en attendant de les envoyer à une association qui les recycle.

Il devenait nécessaire de pouvoir recentrer le tri de ces déchets dans un même lieu.
Le groupe des Z'écolos a fait la demande au Directeur pour qu'un chalet en bois puisse être acheté. Il y a répondu favorablement : le chalet et les matériaux (sacs de sable, de graviers et de ciment) ont été commandés et livrés à l'Archipel.

Avant de pouvoir construire le chalet, il a fallu fabriquer une dalle en béton. Avec une grande règle de maçon, Stéphane, Angélique et Philippe, aidés par les travailleurs d'espaces verts, ont coulé et lissé la dalle pour qu'elle soit bien droite.

Il a fallu laisser sécher la dalle pour que le béton devienne bien dur.

Après les vacances de Noël, nous avons entrepris la construction du chalet : chaque résidant a pu s'inscrire dans cette activité et a ainsi pu participer à la construction.

Certains ont déballé le bois, d'autres ont regardé le plan pour repérer les pièces du chalet et les placer en fonction des étapes de la construction.

Nous avons percé le bois et la dalle, vissé des planches au sol pour le chalet ne bouge pas.

Puis, nous avons commencé à emboiter les différentes planches qui ont servi a construire les murs

Ensuite nous avons placé la fenêtre les 2 cotés qui vient tenir le toit,

Vincent et angélique ont ensuite assemblé les lames qui ont servi a faire le toit.
Comme il a plu, nous avons dû protéger le chalet de la pluie : Philippe (ouvrier d'entretien) et les résidants ont ensuite passé la 1ère couche de lasure pour protéger le bois de la pluie.

Ensuite nous avons terminé le toit en le recouvrant de plaques isolantes spéciales, afin que le chalet soit entièrement protégé des intempéries.

Plus tard, un appentis sera réalisé sur le côté pour accueillir les poubelles jaunes de tri sélectif et le panneau des Z'Ecolos.

MERCI A TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION !

Place au tri ...

3.Le petit mot des Z'Ecolos

CARTE D'IDENTITE

Nom de Famille : MAMMIFERE - CHIROPTERES
Prénom : PIPISTRELLE
1000 espèces dont 36 en France.

Taille : 2 ou 3 cm (taille d'un morceau de sucre)

Habitat : GROTTES, TOITURES, EGLISES, ENTRE LES MURS, PONT.

Le Conseil Général de L' Hérault mène des actions pour protéger les mammifères (chauves-souris) qui sont menacés pour deux causes principales :

- Le changement des milieux naturels.
- La pénurie d'habitats.

Après voir rencontré Rodolphe MAJUREL, nous avons compris l'importance de préserver cette espèce en voie de disparition.

Nous avons proposé l'installation d'un abri à chauve-souris dans l'établissement, pour héberger plus particulièrement les pipistrelles, qui est une espèce des villes .

Ces abris ont été construits par les ateliers de SAPORTA. Ils mesurent environ 50 cm de haut et 25 cm de large.

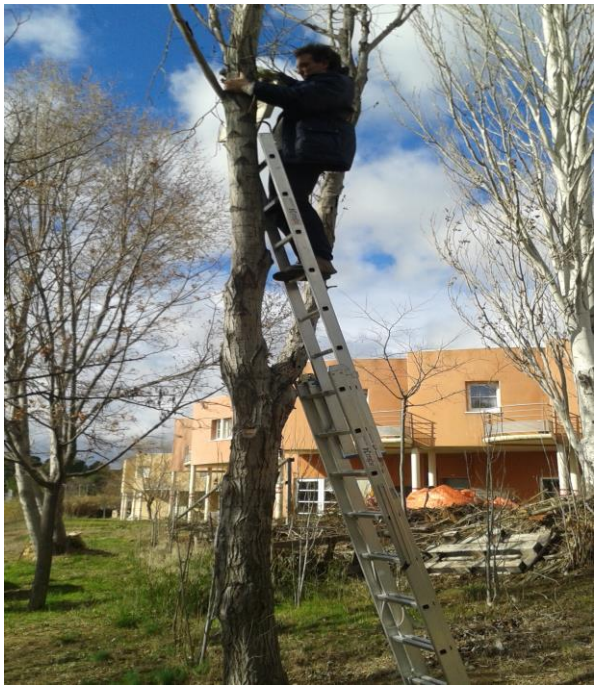
Nous l'avons installé avec Rodolphe au début du printemps, période où les pipistrelles sortent de leur hibernation et recherchent un gîte de transition.
Nous l'avons mis dans un arbre, en hauteur, suspendu dans le vide afin de les protéger des prédateurs et à l'abri des rayons directs du soleil.

Placé dans un endroit calme, il ne faudra pas les déranger, seulement aller observer de temps en temps et voir si nous constatons la présence de guano (fientes des chauves souris).

Il faudra sans doute être patient : il faudra peut-être plusieurs années avant qu'une colonie vienne s'installer !

Le rôle de l'abri pour les chauve-souris est de garantir leur pérennité (toutes les espèces sont également protégées) et d'accroitre la disponibilité des espaces favorables dans des espaces non encore occupés .

Après l'installation, nous réaliserons un panneau qui sera placé sous l'abri afin d'avertir les promeneurs des consignes à respecter aux alentours de l'abri.



P.S : Attention à ne pas utiliser de produits toxiques pour protéger l'abri, car ils rendent les chauves-souris stériles (utiliser du brou de noix ou de l'huile de lin sur les parois extérieures).

ECOCUPS

Depuis la mise en place du groupe des Z'Ecolos, un constat a pu être fait : chaque matin, environ 70 gobelets jetables sont utilisés pour le temps d'accueil, soit plus de 16500 gobelets jetés par an !

Il était important et urgent de trouver une solution pour ne plus polluer la planète avec ces déchets...

Lors de la venue de Montpellier Agglomération pour nous informer sur le tri des déchets dans les poubelles jaunes, des gobelets lavables nous ont été remis gracieusement.

Il ne nous restait plus qu'à organiser ce nouveau mode de fonctionnement...

Après avoir expliqué au Directeur la nécessité de s'engager dans une démarche plus écologique, l'idée a été amenée lors d'un Conseil de la Vie Sociale puis relayée auprès des équipes éducatives et des professionnels du self pour réfléchir ensemble à la meilleure manière de procéder.

Il a été nécessaire d'informer les résidants et les professionnels sur l'organisation proposée : chaque matin, avant de rejoindre les ateliers, les animateurs prennent une boîte contenant des gobelets propres au self.
Après le temps d'accueil, deux responsables de la collecte se chargent de récupérer les gobelets usagés puis de les apporter au self afin qu'ils y soient nettoyés.
Ainsi, un planning de collecte a été mis en place, pour organiser la collecte chaque jour par deux volontaires membres des Z'Ecolos ou pas.

C'est parce qu'ils ont compris l'importance de cette action qu'ils se sont sentis concernés par la question et acteurs de ce qui a été mis en place.
Aussi, lors d'absences de certains responsables, d'autres résidants se proposent spontanément pour les remplacer, signe que cette démarche a sensibilisé tout le monde.

Après avoir interviewé les professionnels de l'entretien, ils ont pu confirmer la réduction des déchets dans les poubelles des ateliers.

Voici ici l'occasion pour le groupe des Z'Ecolos de remercier :

- Montpellier Agglomération pour sa participation grâce au don des gobelets,
- La Direction de l'Archipel et les nombreux professionnels qui ont bien voulu nous faire confiance et adapter une pratique institutionnelle,
- et enfin tous les résidants qui participent et contribuent chaque jour à une action écologique !

Merci à tous de contribuer un peu plus, chaque jour, à la protection de la planète !

Les Z'écolos

4. Le Zoom des Z'Ateliers

Dans le précédent numéro, nous vous avons fait part de la fin du partenariat mis en place depuis 2008 avec le centre équestre UCPA, en raison de la fermeture de celui-ci.

Depuis le mois de septembre 2013, le partenariat a été reconduit avec un autre centre équestre : le centre Saint Georges équitation, situe à Grabels (La Valsière).

Rappel :

Le partenariat consiste a ce qu'un groupe de travailleurs de l'Archipel de Massane réalise l'entretien des espaces verts du centre équestre et de ses abords.

En l'échange de quoi, les moniteurs du centre équestre, Vincent et Johanna, donnent deux cours d'équitation : un aux travailleurs du lundi et l'autre a un groupe de cavaliers le vendredi.

C'est avec plaisir que les travailleurs et les cavaliers se rendent dans ce nouveau lieu pour continuer à pratiquer le cheval.

Les journalistes se sont rendus sur place pour vous faire découvrir les lieux.

Les travailleurs du lundi :

Les cavaliers du vendredi :

5. La Vie des Z'Unités

Séjour de Noël à la Grande Motte

du 24 au 27 Décembre 2013

A Noël un petit groupe de l'UV1 accompagnés de Catherine, Armelle et Thierry est parti à l'aventure :

- Christian
- Nicolas
- Yamina
- Celine
- Marie Josée
- Sylvie

étaient du voyage.

Le pied à terre était une jolie petite villa, les pieds dans l'eau.

Au programme : promenades au bord de l'eau à Aigues Mortes, ballade en bateau et sortie restaurant le tout par un soleil radieux.

Sans doute que cette expérience sera renouvelée !!!

Information de dernière minute :
En effet l'expérience se renouvelle départ pour un Séjour à Pâques, nous vous rédigerons un article dans le prochain numéro trimestriel

6. Les Z'idées des Cuistos

GALETTE DE SARRASIN

500 g de farine de sarrasin

15 g de sel gris de Guérande
1 œuf
environ 70 cl d'eau
un peu de saindoux pour la cuisson

Pour la garniture :

1 œuf par personne
½ tranche de jambon blanc
gruyère râpé
quelque champignons

Préparation de la recette :

Dans un grand saladier vous mettez les 500 g de farine de sarrasin puis creuser un trou cassez un œuf,
Versez dans le puit de farine petit à petit l'eau en mélangeant doucement et battre pour faire rentrer l'air dans la pâte,

Laissez reposer minimum 1 heure ou plus.

PS : après une heure rajoutez de l'eau si la pâte est trop épaisse

Graissez la poêle au saindoux ou au beurre.

Bien faire chauffer la poêle et étaler la préparation

Faire cuire comme les crêpes.

PS:S' il y a des trous dans la galette,c'est normal.
Rajouter après avoine fait cuire la préparation du gruyère du jambon et un œuf brouillé puis des champignons.

7. Le mot des Z'Elus

Compte-rendu du Conseil de la Vie Sociale

du 11/12/2013

EXCUSES : C. Ruffié, V. Monier, AM. Caumes, Mr Frangin, P. Birot, G. Verrier, A. Chouteau

PRESENTS : M. Danezan, L. Caizergues, N. Rahmani, S. Herkens, M. Gerente, Mr Lecué, Mr Marion, Mme Guerra, Mr Terme.

POINT SUR LES QUESTIONS DU PRECEDENT CONSEIL DE LA VIE SOCIALE :

1- **Sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire. Est-ce qu'un organisme a pu être contacté ? (faculté d'odontologie).**
Mr Rubio souhaite que l'on contacte la pharmacie du Château pour se faire livrer des kits brosse à dent/dentifrice.

2- **Aménagement terrasse ? protection soleil/intempéries.**
Un devis a été demandé pour un aménagement des terrasses coté tramway pour éviter que le soleil ne tape sur les vitres. Les propositions techniques envisagées sont des films protecteurs sur les vitres, des stores avec bandeaux de retour ou des bâches spécifiques tendues sur châssis métalliques.

3- **Eclairage sur le parking du haut et poubelles ?**
Le gros lampadaire du parking du haut est hors service. La société ITEM doit faire une étude pour des éclairages à détection pour les 2 parkings. Mr Marion émet la proposition d'une étude sur un éclairage solaire, qui pourrait être à la fois plus économique et plus écologique.
Mr Rubio en profite pour évoquer la sécurité incendie du bâtiment : Un travail est en cours sur la signalisation des bâtiments. La zone de rassemblement en cas d'incendie qui a été retenue est le parking du haut. Un panneau sera donc installé. Des exercices d'évacuation seront mis en place cette année, un de jour et un de nuit avec les pompiers. Des exercices internes seront également programmés.

4- **Mise en place action « sécurité routière » contact ?**
Le partenaire CRS 56 a des restrictions budgétaires et ne peut donc plus assurer les actions de prévention routière. Ils renvoient vers la prévention routière de l'Hérault qui fonctionne avec des bénévoles. Il leur faut donc du temps pour mettre en place des actions en partenariat avec les polices municipales. D'ici à la fin janvier, ils devraient être en mesure de nous faire une proposition fin janvier 2014.

5- Restitution du piano.

Le piano a été prêté aux Fontaines d'O il y a dejà quelques années. Mr Rubio va faire un courrier à la directrice pour faire revenir le piano. Mme Guerra propose en attendant de prêter un piano électrique avec le mode d'emploi.

6- Achat d'un porte manteau (taille moyenne) salle de restauration le rivage.

Oui, on en achète 2.

7- Abri soleil/pluie pour les véhicules de l'établissement. faisabilité ?

Pour protéger efficacement les véhicules, il faudrait des abris des 2 côtés du parking. Ces travaux nécessitent un permis de construire, et engagent une dépense conséquente. Mr Rubio explique que cette action n'est pas prioritaire car il y a d'autres projets plus urgents (portes des salles de bain, aménagement du bureau des animateurs et de l'accueil- qui permettra un meilleur accueil et une plus grande discrétion autour des fonctions de secrétariat médical et de comptabilité-, sécurisation du sas électrique par une porte coupe-feu).

Les véhicules de l'établissement étant tous dotés de la climatisation, cette demande n'est pas rejetée, mais elle n'est pas prioritaire en 2014.

ORDRE DU JOUR :

- **Terrain multisports presque terminé. Serait-il possible de prévoir une inauguration pour féliciter les résidants qui ont participé ?**

  Melle Rahmani explique que ce terrain multisport (football, pétanque…) a été réalisé par les résidants et les animateurs de l'ATO.

  Elle souhaite inaugurer ce terrain afin de valoriser le travail collectif. L'assemblée décide de faire cette inauguration au printemps, pour profiter des beaux jours. Melle Rahmani est chargée de le rappeler au chef de service.

- **Remerciements achats des platines. Bonne contribution lors de l'animation de moments festifs.**

  Les résidants remercient l'association des parents et tuteurs pour l'achat de la sonorisation. Elle marche très bien et elle est très appréciée.

- **Remerciements pour les dons de livres pour la bibliothèque. Besoin de DVD/jeux de société. Voir pour établir un fonctionnement pour l'utilisation des livres**

  Les résidants remercient l'association des parents et tuteurs pour leurs dons.

  Pour compléter cette bibliothèque, les dons sont toujours acceptés : livres, notamment sur les animaux, livres géographiques, CD, DVD (spectacles, documentaires), jeux, coloriages…

Mr Rubio rappellera à tous lors de ses vœux que les dons sont toujours bienvenus.

- **Mise en place d'une boîte aux lettres**
  Une boite aux lettres a été installée devant la salle Jacques Brel pour déposer des suggestions, poser des questions sur les thèmes traités par le CVS. Tous les résidants seront informés lors de la prochaine réunion.

- **Aménagement d'une allée sécurisée entre la poterie et la cuisine de l'A.T.O., pour rejoindre le terrain multisports et le coin détente (transats).**
  Mr Rubio va voir la faisabilité avec le technicien de l'établissement.

- **Repérage/ aux portes d'entrée des divers ateliers. Signalétique**
  Il s'agit de créer un système de repérage des portes qui soit compréhensible par tous (combiner écrits + pictogrammes + couleur de fond)
  Il faudrait également mettre en place un « arbre d'orientation » qui permettra de flécher les principales directions dès l'entrée de la cour.

- **Proposition de rénovation des lettres devanture (ARCHIPEL DE MASSANE).**
  Ces lettres présentes sur la devanture de l'établissement ont besoin d'être repeintes. L'équipe éducative déterminera si cela peut se faire en atelier (il faut donc décrocher les lettres de la façade) ou si c'est le technicien qui s'en chargera.

- **Aménagement d'un placard fermé pour stocker les réalisations en vue des expositions.**
  Oui, il sera demandé au technicien de l'établissement.

- **Aménagement d'un potager proche du futur chalet (création de bacs, d'une clôture « en treillis », d'allées, arrivée d'eau pour arrosage…).**
  Les résidants aimeraient un réel potager, délimité, pourquoi pas avec des parties en hauteur, ce qui permettrait un accès aux personnes à mobilité réduite.
  Un parcours botanique sera créé par les élèves du CFA.

- **Soucieux d'écologie et de la protection de la planète, les résidants souhaitent réduire leurs déchets, et notamment les gobelets utilisés chaque matin et qui ne se recyclent pas. Volonté d'utiliser des gobelets lavables. Quelles solutions pour arrêter de consommer et jeter tous ces déchets ?**

Les résidants déplorent le fait que des gobelets en plastique soient jetés tous les jours. Des verres en plastique durs ont été donnés par l'agglo, il faut les amener tous les jours à la cuisine pour les laver. La coordinatrice de l'ATO se charge d'organiser ce lavage.

B. RUBIO
Directeur

8. Les P'tites Z'Annonces de l'Archipel

Les Z'Ecolos de l'Archipel :

Nous aurions besoin de récupérer des boules de lessive afin de pouvoir réaliser un projet …
Un carton va être mis en place dans le chalet afin de recueillir vos dons.
Merci par avance pour votre contribution.

Atelier rénovation / Travaux Manuels (vendredi après-midi):

Si vous avez des fonds de pots de peinture inutilisés ou de petits meubles à donner, nous nous ferons un plaisir de les récupérer et de les transformer ! Merci par avance...

Atelier BIJOUX :

Si vous avez des bijoux cassés ou dépareillés, ou bien de gros boutons inutilisés, l'atelier se fera un plaisir de les réutiliser...

Merci par avance.